Держатся в зоне скал, на нерест переходят в зону песков.

Длина до 21 см, в аквариуме до 15 см.

Тело бело-серого цвета с голубоватым или зеленовато-желтым блеском, покрыто красно-коричневыми пятнами, переходящими на плавники, крупные из них образуют на теле 3 продольные полосы. Губы голубые. Спинной плавник с кармино-красной каймой.

Анальный плавник с желтовато-красной каймой. В период нереста голова самца приобретает блестящий голубой цвет, а остальная часть тела отливает бирюзой, пятна исчезают.

Вода для содержания: 24-28°C, dH 4-20°, pH 7,2-8,5. Чистая, еженедельно сменяемая.

Необходимо обратить внимание на удаление отходов и остатков корма, т.к. в процессе нитрификации в щелочной среде происходит образование аммиака.

Корм: живой, растительный (20%), заменители.

Самцы очень агрессивны, содержат одного самца и несколько самок. Можно в общем аквариуме с другими цихловыми из оз. Малави.

Икру предпочитают откладывать в ямку.

Вид скрещивается с дельфином голубым, леопардом золотым и хаплохромисом Ливингстона.